

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю. В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 05.12.2023 г.

Завтрак 1-4 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет натуральны й 54-1о	150	12,7	18	3,3	225,5	35,30
2. Зеленый горошек	50	0,93	0,06	1,95	12,0	10,00
3. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	10,50
4. Чай с сахаром №. 685	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
5. Хлеб йодированн ый	30	3,48	0,96	21,72	109,60	3,50
Итого	500	22,992	25,08	81,07	630,77	64,30

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно, директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 05.12.2023

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйцо отварное №209	1 шт	5,1	4,7	0,3	63,0	15,00
2. Хлеб йодированный	35	1,5	0,2	9,8	47,3	3,00
3. Чай с сахаром и лимоном № 685	200	0,2	0	15	58,0	7,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Салат из свеклы отварной № 54-13з	60	0,8	2,7	4,6	45,6	5,00
3. Птица, тушеная в соусе	60	11,78	10,12	2,93	150,0	33,60
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,40
Итого	550	24,78	22,53	79,43	618,6	65,00

Повар

 И.В. Степанова

Ответственный за питание

 Е.М. Соболева

Согласовано директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

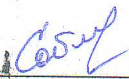
Меню на 05.12.2023г.

Завтрак-2 ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,00
3. Птица, тушеная в соусе	90	11,78	10,12	2,93	150,0	37,79
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Овощи соленые	50	0,6	0,6	14,7	70,5	6,40
6. Хлеб йодированный	60	3,9	0,45	24,9	122,00	5,00
Итого	585	25,33	21,63	89,98	665,5	79,19

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева